

Hornická desítka



36. ročník

V sobotu 4. 11. 2023

Frýdek-Místek, Národní dům, Palackého ulice



Od 8:30..... Zahájení prezence v Národním domě v Místku

9:00 – 12:20 hod- Závody mládeže (dle časového pořadu v příloze na webových stránkách)

12:40 hod - Běh pro zdraví 1 km

13:00 – Vyhlášení vítězů mládežnických závodů a losování tomboly mládeže a tomboly Běhu pro zdraví

Běh pro zdraví - soutěž škol

- soutěž je vypsána o nejpočetnější výpravu - za každý start v závodě je 1 bod.

- závod není na čas, a měří 1km. **Start ve 12:40**

- vhodné přihlášení předem, **okolo 12:00** u stánku „soutěž škol“ a **nahlásit, že jste žákem ZŠ nár. umělce P. Bezruče!!!** (nahlásit jméno, příjmení a školu)

- všichni běžci obdrží po doběhu občerstvení.

- všechny odevzdané startovní karty budou zařazeny

do losování tomboly běhu pro zdraví o krásné ceny

Startovné

Závody mládeže

Všechny kategorie - 60 Kč, rodiče s dětmi roč. 2019 a mladší - zdarma.

Startovné za závody mládeže se hradí až v den závodu u přihlašování!

Běh pro zdraví

100 Kč - tričko s emblémem závodu, dárek od RBP, občerstvení, lístek do tomboly.

50 Kč - až po vydání 700 startovních karet - občerstvení, lístek do tomboly.

Startovné na běh pro zdraví se hradí až v den závodu u přihlašování!